Запись по тел.

60-03-03, 44-64-64

# Лечение в частных клиниках должно быть доступно каждому

Такая задача поставлена Президентом РФ. Пациент имеет право выбора, где получить квалифицированную медицинскую помощь — в государственной поликлинике или больнице, либо в частной клинике. Гарантированное страховыми полисами лечение будет оплачено из фонда обязательного медицинского страхования. Процесс вхождения частных клиник в систему ОМС уже запущен. Все больше негосударственных медицинских учреждений оказывают услуги, бесплатные для граждан. Однако не все об этом знают. До сих пор действует стереотип: частное — значит, платное. Тем не менее, уже сейчас можно, например, бесплатно удалить катаракту или вызвать бригаду скорой помощи.

роцесс вхождения частных клиник в систему ОМС оказался тернист. И, несмотря на то, что страховая медицина существует в России с 1993 года, до сих пор не отлажена система выделения квот и определения обоснованного тарифа на оказание той или иной медицинской помоши.

Вопрос интеграции негосударственного сектора в систему здравоохранения Архангельской области обсуждался на расширенном заседании правления Ассоциации общественных организаций «За развитие Архангельской области». На мероприятии присутствовали представители Минздрава области и территориального фонда ОМС, частного сектора здравоохранения и представители общественных организаций.

- Удалось ли обсудить и объективно рассмотреть на ука-



#### занном мероприятии столь важную для регионального здравоохранения тему?

Этот вопрос мы задали одному из докладчиков, директору «Ассоциации частных медицинских и социальных организаций Архангельской области» Дмитрию Львовичу ЕРШОВУ.

- Тема действительно очень важная и актуальная, спасибо организаторам данного мероприятия за то, что они предприняли попытку рассмотреть и обсудить этот вопрос. Однако состав участников, приглашенных для обсуждения, вызвал некоторое недоумение. Присутствовало большое количество главных врачей государственных учреждений здравоохранения, сотрудники ТФОМС и областного Минздрава, в то время как частный сектор медицины был представлен всего лишь одним руководителем частной медицинской организации. Фактически обсуждение проблем интеграции частной медицины происходило в отсутствие её представителей. Конечно, в такой ситуации, когда руководители большинства частных клиник не были приглашены, объективно рассмотреть всю проблематику вопроса не представилось возможным. В основном, своё мнение высказывали представители государственных структур, поскольку их было абсолютное большинство. Оппонировать им было практически некому. Я уверен, что организаторы в следующий раз учтут этот момент, и принцип паритетности сторон при обсуждении будет соблюдён.











## Общественная приёмная депутатов Архангельского областного собрания

#### АВАЛИАНИ МИХАИЛА МЕМЕДОВИЧА

Часы приёма граждан: вторник с 11.00 до 13.00 четверг с 16.00 до 18.00 Контактный телефон 42-46-01

#### ПОПОВОЙ ВАЛЕНТИНЫ ПЕТРОВНЫ

Часы приёма граждан: понедельник, вторник, пятница с 10.00 до 16.00 четверг с 10.00 до 18.00 Контактный телефон 23-59-56

## **Ученые планируют || | новости начать пересадку глаз**

Ученые из Питтсбурга отмечают, что через 10 лет можно будет проводить операции по полноценной пересадке органов зрения. Это даст возможность видеть не только людям с патологиями данных органов, но и тем, кто слепой полностью – от рождения или в результате приобретённых этиологических факторов.

Пока научные работники проводят практические исследования в

лаборатории на подопытных животных. При пересадке отдельных частей глаза результат положительный – приживление идёт хорошо, отторжение крайне редко, орган полностью функционирует. Что касается трансплантации всего глаза, то картина неоднозначна – не удаётся сохранить функционирование из-за того, что нервные связи не приживляются, а кровоток нарушен. Поэтому о полной пересадке глаза пока речь не идёт.

Источник: http://simptomer.ru/news/



ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ ЭКГ (мониторирование: суточное, 48 часов, 72 часа)

ЭХОКАРДИОГРАФИЯ ЭхоКГ

ЭЛЕКТРОЭНЦЕФОЛОГРАФИЯ ЭЭГ

АВА КЛИНИК СУФТИНА, 18 Запись по телефону 60-03-03, 44-64-64



Лучший подарок - это забота о здоровье ваших близких !

В регистратуре вы можете приобрести

## **ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ**

на 1000, 2000, 3000 и 5000 руб.

на услуги АВА КЛИНИК: консультация специалистов, лечение, диагностика, массаж, занятия йогой



г. Архангельск, Суфтина, 18 т. 60-03-03, 44-64-64



## 80 ЛЕТ на страже здоровья

25 октября в КЦ «Северный» состоялось торжественная церемония в честь 80-летия Архангельской городской клинической больницы № 6.

История больницы началась в 1936 году, когда в районе Первых Пятилеток было открыто новое двухэтажное деревянное здание, на первом этаже которого располагалась поликлиника, а на втором - стационарные отделения на 80 коек. Коллектив больницы оказывал кругло-

суточную медицинскую помощь рабочим лесозавода имени Молотова.

Депутаты Архангельского областного Собрания Михаил Авалиани и Валентина Попова поздравили ветеранов и коллектив больницы с юбилеем и вручи-

## ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ИНВАЛИДОВ



Номера: стандарт, полулюкс, люкс

Справки по телефону: 44-14-14
Адрес: г. Архангельск, ул. Тяговая, д. 50



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

## ДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ при дечении простудных гободерший

В холодное время года, когда наблюдается рост простудных и бронхо-лёгочных заболеваний, актуален вопрос: как не заболеть? А уж если заболели, как ускорить процесс выздоровления?



сегодня мы познакомим вас с одной доступной и результативной процедурой – дренажный массаж.

Дренажный массаж – эффективное средство против изнуряющего простудного кашля и бронхитов. Массаж назна-

чают пациентам любого возраста, особенно он показан детям. Если взрослый человек в состоянии откашлять скопившуюся в бронхах мокроту, то несформировавшейся дыхательной системе детей до 12 лет необходима дополнительная помощь.

Данный вид массажа применяется в лечении бронхо-лёгочных заболеваний, после стихания острых проявлений, способствует улучшению дыхательной функции организма, улучшению питания тканей и систем нашего тела кислородом.

Чаще всего этот массаж назначают при

затяжных и плохо поддающихся лечению бронхитах и пневмониях. Результат данного вида лечения при простудных заболеваниях, сопровождающихся кашлем, достаточно высок.

Специалисты «АВА КЛИНИК» всегда придут на помощь и подберут необходимое именно для вас лечение.

АВА КЛИНИК

Архангельск, ул. Суфтина, 18 Тел. 60-03-03, 44-64-64 www.medicina29.ru

 предложение действует с 1 по 30 декабря 2016г, подробности узнавайте в регистратуре

# АКЦИИ ДНИ ЗДОРОВЬЯ В ДЕКАБРЕ МАССАЖ 20% (Вър КЛИНИК) МИНИСТИТИТЕТ В В ДЕКАБРЕ МАССАЖ ОТИТИТЕТ В В ДЕКАБРЕ

на все виды массажа

Суфтина, 18. Запись: 60-03-03, 44-64-64

## ЙОГА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

Беременность – один из тех периодов жизни женщины, когда её организм подвергается серьёзной гормональной перестройке. Иногда это становится причиной стресса просто потому, что женщина не в состоянии по-прежнему «держать себя в руках», она не знает, что ожидать дальше, и может почувствовать страх.

а помощь приходит йога. Она предлагает программы, способствующие росту и развитию новой жизни, смягчению и снятию разного рода дисгармоничных состояний, предотвращению усталости и переутомления.

Дыхательные практики (пранаяма), расслабление и медитация помогают пронаблюдать за собой в период эмоциональной нестабильности, привыкнуть к меняющимся условиям внутреннего равновесия. Каким бы ни было ваше здоровье, йога поможет установить связь с природными ритмами вашего тела, почувствовать гармонию внутренних изменений и колебаний. Именно

это придаст вам сил и поможет справиться со страхом, стрессом и тревогой.

Спокойные упражнения (асаны), мягкие растяжки, не вызывающие чрезмерного напряжения в теле - хороший способ поддержания здоровья в данный период. Одни асаны плавно переходят в другие, таким образом, развивается гибкость, быстрее расслабляются мышцы и связки, снимаются энергетические блоки и ускоряется обмен веществ. Упражнения укрепляют мышцы таза, снимают напряжение с позвоночника, повышают тонусмыши

Подобные техники, помимо улучшения физического со-

стояния матери, положительно сказываются и на здоровье малыша: правильное дыхание беременной улучшает приток крови к системам организма.

специальные асаны увеличивают внутриутробные размеры, позволяя малышу двигаться свободнее, а также улучшают общее кровоснабжение плода. Занятия йогой безопасны, хорошо подходят беременным и рекомендуются профессиональными медиками. Результатом занятий становятся более лёгкие роды, без разрывов и осложнений, способствующие появлению на свет здорового малыша.

Если во время беременности довести свое тело до плачевного состояния, впоследствии труднее будет восстановить привлекательную фигуру. Занимайтесь йогой во время беременности! Тогда ваши шансы вернуться в прежнюю форму значительно возрастут.

Если вы впервые начинаете практиковать йогу во время беременности, у вас есть шанс закрепить хорошую привычку. Вам поможет инструктор по йоге Ольга НИКОЛАЕВА.

Занятия проходят в АВА КЛИ-НИК по адресу ул. Суфтина, 18, в среду и пятницу в 11 часов.

Предварительная запись по телефонам 60-03-03, 44-64-64.

www.medicina29.ru

#### Ультразвуковая диагностика в АВА КЛИНИК

Г. Архангельск, Суфтина 18, Запись по телефону 60-03-03,

44-64-64

- ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ
- ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА
- ВЕН И АРТЕРИЙ, СЕРДЦА
- МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ
- ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
- ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
- МЯГКИХ ТКАНЕЙ, МЫШЦ И СВЯЗОК
- МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЁЗ
   ПЛОДА WWW.

www.medicina29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ НАШЕГО СПЕЦИАЛИСТА.

#### Аплодисменты: почему мы хлопаем в ладоши?

Красивое слово «аплодисменты» пришло к нам из Франции, и означает оно не что иное, как одобрение.

о почему выбран именно такой способ выражения эмоций? Что происходит, когда две ладони соединяются хлопком?

Хлопок в ладоши равносилен маленькому взрыву. Взрывается негативная энергия. Звук носит очищающий характер. Выходит, что в простом движении большой смысл.

В старину считалось, что оно несёт магическую охранительную силу. Одним хлопком в ладоши отпугивали нечистую силу и изгоняли злых духов, другим призывали на помощь параллельные миры.

Всегда считалось, что рука — это орган, с помощью которого человек может заглянуть в иной мир. Хлопанье в ладоши было неотъемлемой частью и языческих ритуалов как способ общения с языческими божествами.

Есть предположение, что наши предки удары в ладони сопоставляли с эротической символикой. Левая ладонь символизировала Луну-Женщину, правая — Солнце-Мужчину. Хлопок имитировал единение двух начал — мужского и женского - и рождение новой жизни.

А как же детская игра в «ладушки»? Это тоже обряд, или языческая традиция? На самом деле, странные «ладушки»! Не совсем детские. Были они сначала у бабушки, где пили бражку. Затем домой полетели и садятся на голову ребёнка...

Много странного скрывается в рукоплескании.

Кстати, учёные пришли к выводу, что это не только приятно, но ещё и полезно для здоровья. Хлопки в ладоши улучшают когнитивные и моторные навыки — память, мышление, внимание и сенсорное восприятие, облегчают социальную адаптацию и позволяют снять напряжение

Интернет

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ НАШЕГО СПЕЦИАЛИСТА.

№ 18(129) 30 HOЯБРЯ 2016 WWW.MEDICINA29.RU



Компания «Окромед» - одна из самых динамично развивающихся и успешных компаний в городе Архангельске. Наша основная цель - это поставка и оснащение предприятий медицинским оборудованием и расходными материалами. С каждым годом всё больше медицинских учреждений, салонов индустрии красоты и фитнес центров, детских учебных и дошкольных учреждений выбирают «Окромед» для постоянного сотрудничества на долгосрочной основе.



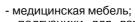
## «ОКРОМЕД» Мы заботимся о здоровье жителей города! аряду с этим, заботясь о здоровье жителей города, мы предлагаем как пред-

приятиям, так и всем желающим приобрести медицинские товары в розницу по низким оптовым ценам. Вся предлагаемая нами продукция отличается высоким качеством и подтверждена сертификатами и декларациями соответствия.

Создавая компанию «Окромед», мы руководствовались «30лотым» правилом - сделать как можно больше для нашего клиента. Поэтому «Окромед» - это комплексный подход к снабжению в сфере медицины, где вы всегда можете найти для себя уникальные решения. У нас вы можете быстро оформить заказ, выбрав удобный способ оплаты и доставки. В случае, если необходимый товар временно отсутствует, мы готовы принять от вас индивидуальную заявку и выполнить ее в кратчайшие сроки.

Интернет-магазин «Окромед» выполняет важную общественную функцию – занимается реализацией изделий медицинского назначения, как оптом, так и в розницу:

- средства для дезинфекции и стерилизации;
- медицинская одноразовая одежда и бельё для медицин-



- подгузники для взрослых (продукция для урологических больных);
  - бахилы;
- пакеты и ёмкости для утилизации медицинских отходов;
  - перевязочный материал;
- перчатки;
- напольное покрытие.

WWW.OKROMED.RU г. Архангельск, Окружное шоссе, дом 13, помещение 2, офис 15 Тел: (8182) 44-44-86

+7-911-565-72-78

E-mail: info@okromed.ru

## КАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦ

## в лечении остеохондроза

#### Остеохондроз - одно из наиболее часто встречающихся заболеваний спины.

сновной причиной возникновения боли считается слабость опорных тканей позвоночника. Гиподинамия, повышенные нагрузки на позвоночник, употребление малого количества воды, возрастные изменения, избыточный вес, нарушение обмена веществ - все эти факторы могут влиять на состояние позвоночника человека.

Современная медицина предлагает разные виды лечения остеохондроза. Это мануальная терапия, медикаментозное лечение, вытяжение, рефлексотерапия, хирургическое вмешательство.

Сегодня достаточно распространённым стал метод иглоукалывания, пришедший в Россию из Китая. Способ позволяет избавиться от болевых ощущений без применения медицинских препаратов

Суть метода в следующем: иглорефлексотерапевт специальными иглами воздействует на биологически активные точки на теле человека (корпоральные) или на ушной раковине (аурикулярные). Это оказывает благотворное воздействие на повреждённые сегменты позвоночного столба: снимает болевые ощущения, восстанавливает эластичность мышц, значительно уменьшает воспалительный процесс, отёк тканей. Отмечаются позитивные изменения в позвоночных связках, а также восстановление подвижности позвоночника и прилегающих к нему тканей.

#### Как влияет иглоукалывание на орга-

Иглорефлексотерапия основана на стимуляции рефлекторных реакций, выработке в организме серотонина, эндорфинов и энкефалинов - так называемых гормонов счастья. Поэтому после процедуры



иглорефлексотерапии пациент чувствует уменьшение болевых симптомов или их устранение, улучшается общий эмоциональный фон.

При иглоукалывании происходит выброс в кровь кортикостероидного гормона, кортизола, который обладает противовоспалительным и снижающим мышечные спазмы действием, воздействующим на различные отделы позво-

#### Как чувствует себя пациент во время процедуры?

Так как конец игл для процедуры не заострён, а чуть закруглён, введение иглы в кожу не вызывает боли. Но иногда при лечении остеохондроза человек может почувствовать ряд дополнительных ощущений в области введения иглы. Это могут

- Ощущение тепла, несильного зуда или
  - Чувство «распирания» кожи.

- Иногда введение иглы вызывает чувство тяжести, онемения и даже лёгкого

#### Последствия иглоукалывания

Лечение остеохондроза методом иглоукалывания, проведённое в самом начале болезни, способно приостановить дальнейшее развитие заболевания, и либо отнести сроки хирургического вмешательства, либо вовсе исключить его необходимость. Благодаря этому методу происходит воздействие на основные проводящие системы организма человека нервную, лимфатическую, сосудистую: снижаются болевые ощущения, улучшается кровоснабжение тканей. Также увеличивается активность гормонов надпочечников, изменяется проницаемость сосудов, улучшаются свойства крови.

Многие пациенты, имеющие диагноз «межпозвонковая грыжа», в ходе иглотерапии смогут избежать хирургического вмешательства, поскольку не только уменьшаются размеры грыжи, но и происходит декомпрессия зажатых корешков.

Эффективность лечения остеохондроза методом иглоукалывания увеличивается при совмещении его с сеансами классического массажа. Зачастую достаточно десяти сеансов лечения методом иглотерапии и массажа для избавления от сильных приступов боли.

#### Результаты лечения

После прохождения полного курса иглотерапии квалифицированные специалисты дадут вам точные, обоснованные рекомендации по разработке правильного рациона питания, именно для вас возможных физических нагрузок, специальных



упражнений. Точное выполнение полученных предписаний избавит ваш позвоночник от заболевания остеохондрозом, а вас - от излишних страданий и болевых ощущений.

Вместе с тем, даже при незначительном нарушении мер осторожности, неправильном образе жизни, увеличенных физических нагрузках боль может вернуться.

Врачи «АВА КЛИНИК» всегда готовы помочь вам решить проблемы с позвоноч-

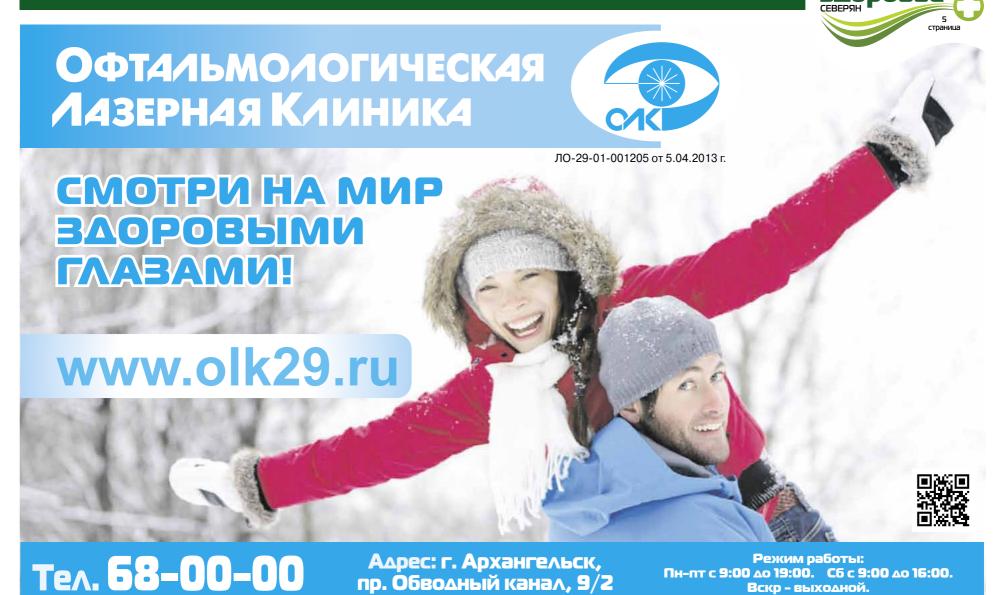
Ольга Юрьевна ТКАЧ, невролог, рефлексотерапевт АВА КЛИНИК. Людмила Узбековна ТОЧИЛОВА, врач-рефлексотерапевт ABA КЛИНИК.

#### АВА КЛИНИК

Архангельск, ул. Суфтина, 18 Центр неврологии и мануальной терапии Тел. 60-03-03, 44-64-64 www.medicina29.ru

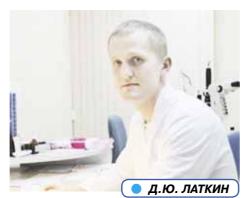
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУИТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

№ 18(129) 30 HOЯБРЯ 2016 WWW.MEDICINA29.RU



Наш собеседник - Дмитрий Юрьевич ЛАТКИН, врач-офтальмолог, рефракционный хирург. Тема разговора - об оперативном вмешательстве во время беременности.

- Любое вмешательство в организм человека внушает пусть небольшое, но беспокойство. Даже такая безопасная процедура, как лазерная коррекция зрения, собирает множество сомнений и опасений. И ещё сильнее сомневаются, стоит ли решаться на операцию, женщины, которые готовятся стать мамами. Ведь беременность - время, когда со здоровьем лучше не экспериментировать, поскольку речь идёт не только о здоровье самой беременной, но и о влиянии различных процедур на будущего малыша.



офтальмологу обращаются женщины, у которых диагностирована близорукость высокой степени. С одной стороны, такая предусмотрительность целесообразана, хотя и вызвана она заблуждением о том, что женщина с таким диагнозом не может рожать естественным путём. Однако мало кто знает, что проблемы со зрением, возникающие у женщин во время родов. вызваны не близорукостью как таковой, а плохим состоянием сетчатки. Да, обычно это - следствие близорукости, но не все случаи близорукости сопровождаются отслоением сетчатки. Если же офтальмолог при обследовании обнаружил, что могут возникнуть проблемы, он может назначить укрепление сетчатки, что вполне допускает естественное родоразрешение.

## Лазерная коррекция зрения и беременность

- Дмитрий Юрьевич, как может повлиять лазерная коррекция зрения на беременность и вынашивание ребёнка?

- Однозначно, лазерная коррекция зрения может назначаться и проводиться тем женщинам, которые только ещё планируют ребёнка. Никакого влияния в этом случае операция на женский организм не оказывает. Более того, если имеются проблемы со зрением, лучше всего их решить именно на этапе планирования беременности. Известно, что довольно часто период вынашивания ребёнка совпадает с периодом обострения различных заболеваний, в том числе и связанных с глазами.

- А что Вы посоветуете женщинам, которые уже вынашивают ребёнка?

- Знаете, беременность - это противопоказание для проведения лазерной коррекции. Объясняется это не тем. что лазерная коррекция зрения каким-то образом может причинить вред самой беременной или будущему малышу, а несколько другими причинами. В этот период происходит серьёзное изменение гормональной системы у женщин, что, разумеется, может повлиять на их состояние здоровья, и зрительная система не является исключением. Предугадать в таком случае результат лазернои коррекции практически невозможно.

- Существуют ли ограничения по беременности после оперативного вмешательства?

- Мы не рекомендуем беременеть в течение года после операции.

- Дмитрий Юрьевич, можно ли проводить операцию женщинам с сильной близорукостью?

- Чаще всего с вопросом о целесообразности проведения лазерной коррекции к

Именно поэтому любые проблемы со зрением лучше всего решить до того, как наступит беременность. Однако если время уже упущено, то врачаофтальмолога посетить необходимо сразу же, как только вы узнаете, что ждёте ребёнка, и в последнем триместре беременности. Это позволит врачу объективно оценить ваше состояние и подобрать для вас индивидуальную программу лечения, если вдруг обнаружится угроза для вашей зрительной системы.





ПОЛЕЗНО

#### Ежедневная гимнастика для глаз

Упражнение 1

Пн-пт с 9:00 до 19:00. Сб с 9:00 до 16:00. Вскр - выходной.

> Рисование кончиком носа в воздухе помогает снять напряжение с мышц шеи, нормализовать кровоснабжение. Прикройте глаза, расслабьтесь и рисуйте в воздухе любые задуманные фигуры, буквы или цифры. Движения должны быть плавными и спокойными.

Упражнение 2

Поднимите руки на уровень переносицы, разомкните пальцы и рассматривайте сквозь них окружающие предметы. Во время упражнения не фокусируйтесь на пальцах, а разглядывайте удалённые предметы, не задерживая взгляд на них. Это расслабляет зрительные мышцы.

#### Упражнение 3

Для тренировки глазных мышц лучшие упражнения — это движения глазами по прямой (вверх и вниз, влево и вправо, по диагонали), а также по часовой стрелке и против неё. Практикуйте периодическое зажмуривание, моргание, сведение глаз к переносице - это позволяет снять напряжение.

#### Упражнение 4

На оконное стекло наклейте небольшую картинку или сделайте метку маркером и смотрите поочередно: то на удалённый объект, то на эту метку.

#### Упражнение 5

Вращения, повороты головы, наклоны вправо и влево позволяют снять напряжение с мышц шеи и нормализовать кровоснабжение.

При выполнении гимнастики для глаз внимание концентрируйте не на количестве упражнений и повторов (это может привести к перенапряжению и ещё больше навредить), а на регулярности занятий. Начинайте с нескольких упражнений в 2 захода, увеличивая нагрузку по мере укрепления глазных мышц.

Для повышения эффективности зарядки откорректируйте режим питания, обогатите рацион витаминами и минералами, ведите активный и здоровый образ жизни, дышите свежим воздухом.

По материалам интернет.

№ 18(129) 30 НОЯБРЯ 2016 WWW.MEDICINA29.RU





#### - Не секрет, что многие главные врачи государственных больниц обвиняют частные клиники в переманивании докторов, что создаёт дефицит кадров в областных ЛПУ.

- Да, жалобы главных врачей государственных больниц на то, что много практикующих врачей уходят от них в частные клиники, действительно звучали на этом мероприятии. Дело в том, что врач уходит работать туда, где созданы наиболее подходящие и комфортные для него условия. Обвинять частные клиники в создании таких условий, по меньшей мере, странно. Главное, что врачи остаются в системе здравоохранения нашего региона, пусть и в частном его секторе. Они, тем не менее, продолжают свою профессиональную деятельность, продолжают лечить пациентов. Было бы гораздо хуже, если бы такая альтернатива, в виде частных клиник, у них отсутствовала, и тогда многие из них просто покинули бы медицину в поисках лучшей доли. К сожалению, таких примеров за последние 25 лет у нас предостаточно.

#### - Насколько эффективно удаётся работать сегодня частным медицинским организациям Архангельской области?

- Надо сказать, что сфера охраны здоровья на сегодняшний день состоит из государственного здравоохранения и частной медицины. Экономическая неэффективность функционирования и затратный механизм работы первого в условиях недостаточности финансовых ресурсов фактически вынуждает власть двигаться в сторону смены модели отечественного здравоохранения, с интеграцией всех медицинских организаций, вне зависимости от формы собственности и ведомственной принадлежности, в единый отраслевой механизм, в котором все участники должны обладать одинаковыми правами и возможностями. Дело в том, что введение в 1996 году Постановлением правительства РФ платных медицинских услуг повлекло не столько упорядочение частной медицины, сколько дезорганизацию работы государственных лечебно-профилактических учреждений. Естественным стало их стремление к максимальному сужению «бесплатной помощи», ради расширения спектра «платных» услуг. Это наблюдается и се-

Стало понятно, что государство обязано организовать предоставление медицинских услуг теми, кто их производит и оказывает, и за счёт собранных на эти цели налогов, через систему ОМС оплачивать оказанную медицинскую помощь. В настоящий момент все фелеральные программные документы по развитию здравоохранения содержат тезисы о необходимости привлечения частных инвестиций в здравоохранение, создание рыночной среды и конкуренции среди производителей медицинских услуг ради повышения качества и доступности медицинской помощи. Если раньше частные клиники стойко ассоциировались только с платными мелицинскими услугами и с личной оплатой пациентом оказанной ему медицинской помощи, то теперь появилась возможность лечиться в них и по полису ОМС.

Федеральные законы №№ 326 и 323 призваны обеспечить более активное вхождение в систему

## Лечение в частных клиниках должно быть доступно каждому



ОМС частных медицинских организаций. Принципиально, это правильный вектор развития отношений в системе здравоохранения.

Как показали опросы и изучение общественного мнения - население и пациенты не против частных медицинских организаций и не против предпринимательства в медицине, они против сокращения именно «бесплатного» объёма медицинской помощи.

### - Как работает этот механизм в Архангельской области?

- Ситуация сложная. Пока абсолютно непонятным выглядит отношение областного Минздрава и территориального фонда ОМС к частным медицинским организациям, действующим в системе ОМС, в том числе работающим в рамках соглашений о государственно-частном партнёрстве (ГЧП). Это отношение с их стороны можно охарактеризовать по принципу «свой» - «чужой».

Другими словами, в нашей области на сегодня используется подход к частным клиникам, основанный на остаточном принципе. Сначала в рамках программы госгарантий наделяются объёмами медицинской помощи государственные ЛПУ, и только потом - частные клиники. В итоге пациенты по полису ОМС просто не могут попасть в частную клинику и проголосовать государственным рублём за свой выбор медицинского учреждения, хотя право выбора медицинской организации им гарантирует федеральный закон!

Вместо того, чтобы интегрировать потенциал всех лечебных учреждений, вне зависимости от формы собственности и веломственной принадлежности, в единую систему здравоохранения в интересах жителей области, Минздрав области продолжает искусственно отделять «своих» от «чужих». В результате расчёта тарифов и распределения объёмов медицинской помощи создаются такие условия, в которых частным медицинским организациям просто невозможно работать в системе ОМС.

#### - Дмитрий Львович, Вы можете привести примеры?

- Да, к сожалению, в нашем регионе достаточно примеров предвзятого отношения к частным клиникам.

Например, соглашением о ГЧП между Правительством Архан-

«СМП ШАНС» от 24.04.2015 №02-21/31 предусматривается работа двух выездных бригад частной скорой медицинской помощи в круглосуточном режиме, с расчётным объёмом 12 000 вызовов в год и 35,5 тысяч обслуживаемого населения. Комиссия же по разработке территориальной программы ОМС для «СМП ШАНС» утвердила объём, составляющий всего 30% от расчётного, т.е. 4000 вызовов, что предполагает работу 0,5 выездной бригады с обслуживаемым населением 13330 человек. Почему областной Минздрав и ТФОМС в 2016 году вдруг стали игнорировать решения Правительства Архангельской области - не понятно. Со своей стороны «СМП ШАНС» для реализации подписанного соглашения создало всю необходимую инфраструктуру, закупило специализированный транспорт, медицинское оборудование и медикаменты, подготовило медицинские кадры и готово в полной мере выполнять взятые на себя обязательства.

гельской области и предприятием

### - Может быть, государственная скорая справляется с вызовами?

- На самом деле, государственная станция скорой медицинской помощи работает с огромной перегрузкой, что в принципе и послужило обоснованием участия «СМП ШАНС» в программе госгарантий. В среднем одна общепрофильная бригада выполняет до 18 вызовов в сутки, а частная скорая помощь остаётся с нагрузкой на одну бригаду 5-6 вызовов в сутки. Завышенная интенсификация работы государственной скорой приводит к задержке вызовов, излишней нагрузке на медицинский персонал и, как следствие, к снижению качества обслуживания пациентов. В то время как возможности частной скорой остаются невостребованными.

На неоднократные обращения «СМП ШАНС» в комиссию по разработке территориальной программы ОМС об увеличении объёмов для частной скорой медицинской помощи до 12 000 вызовов на 2016 год, получены отказы с мотивировкой «... в связи с отсутствием потребности в дополнительных объёмах медицинской помощи по данному виду медицинской помощи на территории Архангельской области» (протокол №3 решение №6 от 02.03.2016 года).

#### - Чем же это вызвано?

- Данная ситуация сложилась не в силу каких-то объективных обстоятельств, а создана искусственно. На все вопросы представителей «СМП ШАНС» чиновники Минздрава отвечают: - «...не нравится - уходите с рынка». Вот так просто!

Потребность в оказании скорой медицинской помощи, безусловно, есть, и справедливое распределение нагрузки между государственной станцией скорой медицинской помощи и «СМП ШАНС» приведёт только к повышению доступности и качества этого вида помощи.

#### - А как складываются дела у офтальмологических частных

- Тут ситуация выглядит несколько иным образом. Дело в том, что в 2016 году тариф на факоэмульсификацию катаракты при выполнения её в стационарных условиях без каких-либо обоснований был увеличен с 25 до 60 тысяч рублей. Но при этом объёмы по выполнению данной операции, также без каких-либо обоснований и без объяснения причин, были перераспределены в пользу Архангельской клинической офтальмологической больницы за счёт объёмов частных

Надо отметить, что микрохирургическая технология факоэмульсификации катаракты не требует госпитализации пациента в стационар и повсеместно выполняется в условиях дневного стационара или амбулаторно. Тариф при этом, естественно ниже (для дневного стационара 36 тысяч рублей). ГАУЗ «АКОБ», необоснованно госпитализируя пациентов на факоэмульсиф цию катаракты в стационар, искусственно создаёт и наращивает объёмы стационарной помощи и, таким образом, получает оплату по более дорогому тарифу, что в итоге приводит к переплате из системы ОМС региона более 65 миллионов рублей в год. Частные офтальмологические клиники Архангельска уже более 10 лет делают эту же операцию в амбулаторных условиях, и готовы полностью выполнить данное количество операций, минуя стационар, что привело бы к экономии бюджетных денег. В этой ситуации налицо абсолютно нерациональное расходование финансовых средств бюджета ТФОМС, и таких примеров множество.

Очевидно, что такая модель регионального здравоохранения крайне неэффективна и очень дорого обходится обществу и налогоплательщикам Архангельской области.

#### - Цифры говорят сами за себя!

- Странно, что ни Минздрав области, ни ТФОМС не замечают этих очевидных фактов и руководствуются только им одним понятной логикой. Вызывает недоумение отсутствие контроля со стороны этих структур и принятия мер по устранению и недопущению подобных ситуаций.

## - Дмитрий Львович, наверное, были запросы в Минздрав и от Ассоциации, которую Вы возглавляете?

- Конечно. Ассоциация частных медицинских и социальных организаций Архангельской области как раз и была создана для консолидированного решения имеющихся проблем. К большому сожалению, ни Минздрав, ни ТФОМС пока не идут на конструктивное сотрудничество. Ассоциации уже дважды отказано во включении своего представителя в состав Комиссии по разработке территориальной программы ОМС. До нас доводятся только решения, принятые Комиссией. Принимать участие в обсуждении вариантов этих решений Ассоциации отказано. Фактически пока идет игнорирование интересов частного медицинского сектора.

#### - Какой видится выход из этой ситуации?

- Безусловно, надо понимать, что сейчас на Министерстве здравоохранения и на государственных ЛПУ лежит основная нагрузка по обеспечению населения медицинской помощью. Надо отметить, что им приходится работать в достаточно сложных, а порою и в экстремальных условиях. Особенно это касается руководителей государственных больниц, которым задачи ставятся самого высокого уровня, а в ресурсах и, прежде всего, в организационных возможностях существует масса ограничений. Как следствие, необходимый результат не достигается, а невозможность отрасли выйти из состояния кризиса, длящегося на протяжении двух последних десятилетий, лишь подтверждает несостоятельность нынешней модели государственного здравоохранения. Решить существующие сегодня в здравоохранении проблемы простым напряжением сил не представляется возможным. Именно этими обстоятельствами и вызвана необходимость изменений в системе здравоохранения в целом, и именно эти изменения федеральный центр сегодня инициирует и пытается проводить в жизнь. Непонимание сути и неприятие этих изменений, в которых одно из ключевых мест отводится частной медицине, является контрпродуктивным и не способствует достижению тех целей, которые сегодня ставятся перед здравоохранением. Чем быстрее в Минздраве области это поймут, тем раньше можно будет начать конструктивное сотрудничество и работу по интеграции всех имеющихся ресурсов в единый и целостный механизм системы здравоохранения нашего региона.

№ 18(129) 30 HOЯБРЯ 2016 WWW.MEDICINA29.RU

Избыточная масса тела часто является поводом обращения за медицинской помощью. Но психологическая основа проблемы порождает трудности в терапии таких пациентов, и долгосрочная эффективность работы часто оказывается невысокой. Разные диеты и техники контроля массы тела лишь временно активизируют пациентов, окончательные же результаты часто остаются неудовлетворительными.

ребёнку грудь или бутылочку «по часам», а не по требованию; если не понимает потребностей ребёнка и предлагает кормление, когда тот плачет, обеспокоен, испуган, огорчён, - то это по мере взросления обычно приводит к неумению различать свои потребности и за-

# астоящим хозяином нашего тела является подсознание. А оно может сопротивляться похудению, даже способно замедлить обмен веществ, и тогда вес будет стоять на месте и не снижаться долгое время, как бы человек ни ограничивал себя в питании и ни тренировался. Подсознание защищает организм срабатывает инстинкт самосохранения, потому что вес, в котором пациент находится, с ним уже давно. За это время подсознание привыкло считать этот вес нор-

маются подсознанием как угроза. Проблема лишнего веса и переедания устойчива и требует перестройки базовых психологических структур личности пациента, что позволит закрепить эффект лечения на долгое время. То есть психологическая коррекция нарушений питания - это неотъемлемая часть комплексной

мой, и жизнь была нормальной,

ей ничего не угрожало. А сейчас

попытки изменить тело восприни-

терапии избыточной массы тела. Пища может быть средством разрядки эмоционального напряжения; получения удовольствия, общения, поддержания ритуалов или привычек (религиозных, национальных, семейных традиций); компенсации неудовлетворённых потребностей (в общении, родительской заботе и т. д.); награды или поощрения, удовлетворения эстетической потребности, или даже средством самоутверждения, когда

## Лишний вес и подсознание

первостепенную роль играют представления о престижности пищи и о «солидной» внешности.

Можно назвать 4 основные причины хронического переедания, связанные с проблемами в детско-родительских отношениях.

#### РОДИТЕЛЬСКИЕ ТРАДИЦИИ В ПИТАНИИ

Это привычка кушать с хлебом и большие порции пищи; обед, состоящий из первого, второго блюд и десерта; не оставлять ничего не тарелке, не выбрасывать еду; поощрение вкусной едой или наказание лишением «вкусняшки». Правда, эти пищевые привычки не приводят к ожирению, т. к. при осознании женщиной проблемы лишнего веса они без труда меняются, и питание становится рациональным.

#### НАВЯЗЫВАНИЕ МАТЕРЬЮ РЕЖИМА КОРМЛЕНИЯ РЕБЁНКА, ВОПРЕКИ ЕГО ПОТРЕБНОСТЯМ

В возрасте до 1,5 лет формируется сфера потребностей. Если в этот период мама предлагает

являть о них. В результате за голод могут приниматься состояние неудовлетворённости или любой дискомфорт - усталость, одиночество, скука, страх и т. д. Чувство сытости в этом случае также нечёткое - сложно понять, когда пора прекратить приём пищи. Формируется тип пищевого поведения, когда желание поесть стимулирует не чувство голода, а внешний вид еды, её запах, либо вид других людей, принимающих пищу. Такому человеку сложно пройти мимо кондитерской, прилавка с деликатесами, отказаться от какого-либо блюда во время застолья или не доесть шоколадку.

#### ПОДАВЛЕНИЕ МАТЕРЬЮ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ РЕБЁНКА

В возрасте с 8 месяцев до 2,5 лет формируется важное умение осознавать свои импульсы, следовать им или переключать их, умение различать свои эмоции. Если мама накладывает много запретов и ограничений в проявлении естественного любопытства и познавательного интереса ребёнка в этом возрасте, если он много времени находится в манеже, то



впоследствии будет слабо осознавать свои внутренние импульсы и следовать им. А если мама подавляет эмоции (особенно негативные) ребёнка, осуждает, ругает за них, то в будущем ему будет сложно распознавать и выражать их. Он, скорее, будет пытаться подавить их. Сформируется привычка терпеть психологический дискомфорт до последнего. Этот человек будет часто прибегать к неадаптивным способам снятия неосознаваемого психологического напряжения, например, с помощью еды. Это т. н. «заедание стресса». В результате формируется пищевая зависимость.

#### НЕТ БЕЗУСЛОВНОГО ПРИНЯТИЯ ВНЕШНОСТИ РЕБЁНКА

Уже лет с 5 ребёнок интересуется, как он выглядит, нравится ли его внешность окружающим. На самооценку большое влияние оказывают родители. Они могут сознательно или непреднамеренно влиять на детей с раннего дет-

ства, транслируя им собственную тревогу и формы поведения через своё отношение к внешности. . Даже обыкновенное обсуждение родителями внешности других людей может означать для ребёнка важность внешнего вида. Это может привести к беспокойству любят ли его родители таким, какой он есть, если маме так важен внешний вид её собственный или других людей. У ребёнка может сформироваться установка: «Надо быть красивым, чтобы тебя любили». Это порождает перфекционизм, стремление к совершенству, нереалистичные требования к своему внешнему виду и чрезмерное стремление ограничивать питание, чтобы «быть красивым». Напряжение в результате самоограничений приводит к перееданию. Контролировать питание можно только в спокойном состоянии, когда этому не придаётся слишком большого значения.

Причины лишнего веса обычно не осознаются, но это не значит, что ничего нельзя изменить. С помощью опытного специалиста всегда можно проработать даже глубокие проблемы из детства и научиться решать вопросы из настоящей жизни.

Женщинам, желающим поработать над собой и достичь стройности, предлагаем участвовать в «Психологической программе коррекции веса». Программа рассчитана на полгода и включает 5 групповых тренингов и 3 индивидуальные консультации. Начало работы – январь 2017 года. Ведущая – клинический психолог Анна Евгеньевна Барабанова.

Запись в регистратуре по телефонам 60-03-03, 44-64-64. АВА КЛИНИК, Суфтина, 18 www.medicina29.ru

## ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУИТЕСЬ У СПЕЦИАЛ







Торговом комплексе «На Окружной» открылась столовая европейского типа «Для Вас». Супы и салаты, вторые блюда с разнообразными гарнирами, десерты и ароматная выпечка - всё по-домашнему вкусно!

ыстрое обслуживание и приятный персонал.

ля маленьких посетителей рядом расположена детская игровая комната.

росторный светлый зал, красивая мебель, уютные диванчики, стиль-■ ный дизайн интерьера – всё это создаёт тёплую атмосферу, располагающую к приятному отдыху и общению.

толовая европейского типа √«Для Вас» работает на 2 этаже торгового комплекса «На Окружной» с 9.00 до 20.00.









